

🗨️ Einfache Sprache:

🐝 Workshop: Oxymel 🐝

Mit Hella Maria Stern

📅 Am 19. Oktober 2025

🕒 Von 10 bis 13 Uhr

📍 Im Hildegarten

✉️ Anmeldung: an: hallo@hildegarten.org

🌐 Wir freuen uns über eine Spende: 10 Euro

🌟 Honig trifft Essig trifft Hagebutte
Wir machen gemeinsam ein Oxymel.

👉 Was ist Oxymel?

„Oxy“ heißt sauer.

„Mel“ heißt Honig.

Beides zusammen: Sauer-Honig.

Honig ist süß und gesund.

Essig ist sauer und gesund.

Zusammen mit Beeren und Kräutern wird daraus ein Haus-Mittel für den Winter.

👉 Was machen wir im Workshop?

Wir sammeln Hagebutten im Garten und am Bürger-Bahnhof Plagwitz.

Danach machen wir daraus ein Hagebutten-Oxymel.

Ihr könnt das Oxymel pur lassen.

Oder ihr gebt Kräuter dazu.

Zum Beispiel Thymian, Salbei oder Meer-Rettich.

Wir zeigen euch auch:

Wie lange das Oxymel stehen soll.

Wie ihr es abgießt.

Wie ihr es im Winter nutzen könnt.

Honig kommt vom Imker aus Hermsdorf.

Der Essig ist Bio-Qualität.

👉 Bitte bringt mit:

- 2 Schraub-Gläser mit Deckel (mindestens 300 ml)

- kleines Küchen-Messer und Brettchen

- Kleidung für draußen.

Wir sind überdacht im Freien.

Bringt bei Regen einen Schutz mit.

♿️ **Hinweis zu Barrieren:**

Wir arbeiten im Garten-Haus.

Wir gehen auch über das Gelände.

Dort gibt es enge und unebene Wege.